



# الأنسولين

- يمكن تخزين زجاجة الأنسولين في الثلاجة في درجة حرارة تتراوح بين 2 إلى 8 درجات كما يمكن حفظها في غرفة لا تزيد عن 25 درجة على ان تكون بعيدة عن درجة الحرارة و اشعة الشمس لمدة لا تزيد عن 28 يوما من تاريخ البدء باستخدامها .
- يجب فرك زجاجة الأنسولين قليلا بين الكفين قبل حقنها لأن حقن الأنسولين بارد يسبب الألم .
- لا يجب تجميد الأنسولين .
- لا تترك الأنسولين في السيارة في مقدمة السيارة أو على سطح التلغاز او اى مكان آخر قد يسبب تلف الأنسولين من شدة الإهتزاز او درجات الحرارة المرتفعة.
- تأكد من نظافة اليدين بغسلهما جيدا بالماء والصابون .
- قم بفرك الزجاجة التى تحتوى على الأنسولين بين راحتى اليد .
- امسح الغطاء المطاطى للزجاجة بالكحول ثم انتظره ليجف .
- قم بسحب كمية هواء مساوية للجرعة و ادخلها فى الزجاجة و من ثم قم بسحب كمية الأنسولين المطلوبة .
- احرص على تنظيف موضع الحقن جيدا و من ثم ادخال الإبرة تحت الجلد بزاوية مقدارها 45 – 90 درجة تبعا لسماكة الجلد و موضع الحقن .

## نصائح خاصة بالمرضى

- عند خلط الأنسولين فى نفس الأبرة يجب سحب الأنسولين الصافى .
- ابر الأنسولين ذات استخدام واحد فلا تقم باستخدامها اكثر من مرة .
- قم بملاحظة زجاجات الأنسولين للتأكد من عدم وجود اى تلف و التأكد من تاريخ صلاحيتها .
- لا تستبدل نوع الأنسولين دون استشارة الطبيب .
- لا يمكن خلط انسولين غلارجين او انسولين ديتيمير مع اى نوع انسولين آخر فى نفس الإبرة .
- تخلص من الإبرة بعد استخدامها برميها فى العلبة الخاصة بذلك .
- يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال .



- عادة يتم حقن الأنسولين تحت الجلد الا انه بالإمكان حقنها في الوريد في حالات الطوارئ .
- تتعدد الأماكن التي يمكن حقن الأنسولين بها ومنها الدراعين والفخذين والأرداف والبطن وهو المكان الأمثل لحقن الأنسولين بسبب سرعة امتصاصه .
- من الضروري تغيير موضع الحقن لتجنب الأثر السلبي للأنسولين على الأنسجة اثر تكرار الحقن في نفس الموضع .
- يتأثر امتصاص الأنسولين بالعديد من العوامل منها موضع وعمق الحقن وممارسة النشاط البدني وخاصة اذا شاركت العضلات التي تم حقنها بهذا النشاط بالإضافة الى درجة حرارة موضع الحقن .

### طريقة التخزين السليمة

- يمكن تخزين زجاجة الأنسولين في الثلاجة في درجة حرارة تتراوح بين 2 الى 8 درجات كما يمكن حفظها في غرفة لا تزيد عن 25 درجة على ان تكون بعيدة عن درجة الحرارة واشعة الشمس لمدة لا تزيد عن 28 يوما من تاريخ البدء باستخدامها يجب فرك زجاجة الأنسولين قليلا بين الكفين قبل حقنها لأن حقن الأنسولين بارد يسبب الألم .
- لا يجب تجميد الأنسولين .
- لا تترك الأنسولين في السيارة اة في مقدمة السيارة أو على سطح التلفاز او اى مكان آخر قد يسبب تلف الأنسولين من شدة الإهتزاز او درجات الحرارة المرتفعة .
- تأكد من نظافة اليدين بغسلهما جيدا بالماء والصابون .
- قم بفرك الزجاجة التي تحتوى على الأنسولين بين راحتي اليد .
- امسح الغطاء المطاطي للزجاجة بالكحول تم انتظره لييجف .
- قم بسحب كمية هواء مساوية للجرعة وادخلها في الزجاجة ومن تم قم بسحب كمية الأنسولين المطلوبة .
- احرص على تنظيف موضع الحقن جيدا ومن تم ادخال الإبرة تحت الجلد بزاوية مقدارها 45 – 90 درجة تبعا لسماكة الجلد وموضع الحقن .

هو هرمون تفرزه غدة البنكرياس يعمل على مساعدة الجسم للإستفادة من السكر في الدم الذى هو ناتج عن هضم النشويات والفواكه والحلويات وتخزينها ، حيث يأتي دور بالطاقة، كما يعد الأنسولين مادة بروتينية قابلة للهضم في المعدة لذلك فإن السبيل الوحيد للمعالجة به هو عن طريق الإبر .

### انواع الأنسولين

ان جميع انواع الأنسولين هي عبارة عن تركيبة كيميائية مختلفة من الأنسولين يتم تركيبها بحيث تختلف المدة الزمنية التي يستمر الأنسولين للعمل بها .

### من انواعه

- الأنسولين سريع المفعول .
  - الأنسولين العادى أو فصير المفعول .
  - انسولين متوسط المفعول .
  - انسولين بطئ المفعول .
  - انسولين ممزوج .
- لدى جميع الأنواع التى سبق ذكرها مدة فاعلية معينة .

يبدأ نشاط الأنسولين سريع المفعول على سبيل المثال بعد 5 الى 15 دقيقة من الحقن ويعطى أقصى مفعول بعد ساعة واحدة من الحقن ويستمر نشاطه في الجسم لمدة ساعتين الى 4 ساعات ، مما يؤثر على أوقات الوجبات الخاصة بمريض السكرى إسأل المتقف الصحى لزيادة معلوماتك .

